

我国献血法拟迎首次修订

国家卫生健康委 12 月 17 日公布《中华人民共和国献血法（修订草案征求意见稿）》，向社会公开征求意见。此次修订是自 1998 年《中华人民共和国献血法》实施以来的首次重大修改，征求意见稿内容扩充至 60 条，包括总则、组织动员与社会责任、血液采集与临床用血、保障与激励、法律责任等 5 个方面。

征求意见稿明确，每个县（市、区）至少设置一个固定献血屋（点），人口较多和用血需求较大的县（市、区）应酌情增设。各省级卫生健康行政部门应当建立稀有血型献血者数据库，监测稀有血型血液实时库存动态。

无偿献血是一项崇高的公益行为。征求意见稿提出，提倡 18 周岁至 65 周岁的公民在符合健康要求的情况下自愿献血。血站对献血者每次采集全血不得超过 400 毫升，两次采集全血间隔期不少于 90 天。

记者从国家卫生健康委了解到，对献血者年龄和采血间隔进行科学调整，主要是基于医学科学的进步与国内实践验证，以及国际通行做法考虑。

据悉，保障献血者健康和血液安全是献血工作的首要原则和生命线。法律调整将严格建立在科学评估和强化管理的基础之上，严把健康检查关、科学制定献血标准、强化血液监测、优化献血服务和关怀、完善监督机制，切实保障献血者健康安全和血液质量安全。（据新华社电）



守护生命 “救”在身边

12 月 19 日，周口市中医院急诊科医护团队走进周口饭店，为员工开展急救知识公益培训，进一步提升他们的自救互救能力。记者 刘伟 摄

宣传垃圾分类 倡导绿色新风

□记者 郑伟元 通讯员 李壮

本报讯 为践行绿色发展要求，倡导垃圾分类的绿色生活理念，近日，周口骨科医院开展 2025 年第四季度垃圾分类主题宣传活动。

为营造良好的就诊环境，帮助全院职工及就诊患者树立自觉爱护环境的意识，养成垃圾分类的良好习惯，该院通过公众号宣传、发放垃圾分类宣传单、设置宣传展板、使用 LED 屏滚动播放标语等方式，持续开展垃圾分类专题公益宣传，向职工及患者科普垃圾分类的意义，讲解生活垃圾分类方法，进一步提升医院职工、患者及家属对垃圾分类知识的知晓度与参与度。

周口骨科医院相关负责人表示，本次宣传活动让职工及患者深切认识到垃圾分类的重要意义，让垃圾分类逐渐成为大家的自觉习惯，促进社会形成人人参与垃圾分类、共享文明健康生活的新风尚。未来，医院将持续开展垃圾分类宣传活动，为全市垃圾分类工作贡献力量。

本版组稿 郑伟元

一封感谢信 温暖医者心

□记者 史书杰

本报讯 近日，周口市人民医院收到一封来自川汇区城北街道居民邵先生的感谢信。此前，邵先生因失眠到该院睡眠医学科就诊，医护人员贴心周到的服务让他倍感温暖。

据悉，邵先生长期受失眠困扰，白天精神萎靡，严重影响工作和生活。该院睡眠医学科医生朱亚琼接诊后，为他进行了详细问诊，并结合多导睡眠监测检查结果，制订了个性化的综合治疗方案。

治疗期间，睡眠医学科护理团队为邵先生提供全方位照护。他们耐心开展睡眠卫生知识宣教

和放松训练技巧指导，同时细致做好夜间睡眠观察及用药后随访工作，各项服务均细致入微。“丁桂领护士长经常鼓励我，待我如同家人。”邵先生在信中写道。

经过一段时间的科学与精心护理，邵先生的睡眠质量显著改善，终于能每晚安稳入睡。康复出院之际，他写下感谢信，郑重地交到科室医护人员手中。

丁桂领表示，邵先生的来信既是对睡眠医学科医护团队专业能力的肯定，也是对科室人文护理服务的认可。他们将用更精湛的技术、更优质的服务，帮助更多失眠患者重获高质量睡眠。

太康县人民医院成功实施腹主动脉瘤腔内隔绝术

□记者 郑伟元 实习生 孙伏凌

本报讯 近日，在河南省人民医院专家指导下，太康县人民医院心血管内科二病区团队成功为一名腹主动脉瘤患者实施腹主动脉瘤腔内隔绝术，标志着该院在血管疾病诊疗领域实现了新突破。

据悉，这名患者今年 69 岁，因“腹痛 4 天”到该院就诊。经检查，医生确诊其患有腹主动脉瘤。“腹主动脉瘤隐匿性强，破裂后死亡率极高，治疗难度

大、风险高。”心血管内科二病区主任陆立志介绍，他们立即启动多学科会诊，在与患者及其家属充分沟通后，决定为其实施腹主动脉瘤腔内隔绝术。

术中，心血管内科二病区团队在河南省人民医院专家指导下，与麻醉科、手术室团队密切配合，成功将支架与人造血管的复合体导入患者腹主动脉，将瘤体与血管腔隔绝。此举可促使患者的腹主动脉瘤逐渐缩小，从而消除瘤体破裂、出血的隐患。

术后，患者恢复良好，现已顺利出院。