城建进行时 幸福“不打烊”

今年以来，我市一批城建项目加速落地，让群众获得感、幸福感持续升级

□记者 杜营营

城市建设从来不是“一锤子买卖”，而是伴随民生需求升级的持续行动。今年以来，我市锚定“以人民为中心”的发展思想，将城市建设作为完善功能、提升品质的核心抓手，聚焦市政配套、历史传承、民生保障等领域精准发力，一批城建项目加速落地，让群众的获得感、幸福感持续升级。

中心城区西南片区，富民路雨水管网工程进入收尾阶段。“以前每逢雨季这里就是‘小池塘’，现在新管网投用，大雨天路面一点积水都没有。”附近居民王先生满脸欣慰。作为市政管网更新重点项目，该片区排水除涝工程已完成 90%工程量，4302 米雨水管网及配套设施投用后，彻底解决 3 座泵站防汛隐患和 43 处管网混错接问题，片区防汛能力显著提升。

市政设施迭代是城市安全的基石。今年我市同步推进 6 项管网及设施更新工程。其中，污水管网扩建工程完成 4468 米管道铺设及 11 处混错接改造，有效改善水体环境；荷花泵站提升改造过半，提前投用的雨水管网为汛期再加保障；36 辆新能源垃圾转运车启用后，小区垃圾清运更及时、空气更清新。市民李大爷笑着说：“现在垃圾桶满了很快就会被清空，小区里干干净净的，住着舒心。”此外，跨沙颍河桥梁安全保障工程也完成 55%，让司乘人员倍感安心。

集中供热是冬季最贴心的民生保障。目前中心城区供热首站完成 95%并投用，中继泵站完成 90%，103.22 公里主支管网实现基本覆盖。“往年电暖气取暖既费钱又干燥，今年终于能用上集中供暖了。”市民张女士满心期待。截至目前，随着二次管网覆盖范围不断扩大，今冬将有更多居民告别寒冷，用上清洁稳定的暖气，在温暖舒适的环境中过冬。

城市更新既要塑形更要铸魂。我市坚守“修旧如旧”理念，让历史街区重焕生机。南寨历史文化街区完成 80%工程量，滨河公园渡口、李家当铺等项目完工，夜市烟火气与创意园活力交融；人民街历史文化街区完成红旗大楼等修缮项目，97 家商户入驻，已通过省级专家评估；老淮中历史文化街区苏式排房完成加固，风貌愈发雅致；关帝庙片区改造二期商业街主体完工，计划年底竣工，将成为集文化、休闲、消费于一体的文化新地标。

老旧小区改造直接提升居住品质。2025 年，我市将 53 个老旧小区、333 栋楼、8257 户居民纳入改造计划，目前全部开工，16 个小区率先完工。“新柏油路平整干净，还装了充电桩。”市民李女士喜不自胜。

项目建设蹄疾步稳，未来谋划精准有力。我市已精心谋划 2026 年 18 个市本级城建项目，涵盖市政、游园、城市更新等领域。其中计划改造 145 个老旧小区，惠及 15856 户居民，新建 10 处街头游园，实现“推窗见绿”，同时重点提升管网给排水能力，完成 4 座桥梁防撞设施建设，筑牢城市安全防线。

市住建局负责人表示，下一步将落实市委“16232”总体思路，严把项目质量安全关，探索老街区更新新模式。城市建设没有终点，我市将持续发力，让城市既有“颜值”更有“内涵”，为群众打造宜居、韧性、智慧的生活环境，为高质量发展筑牢城市支撑。

外国游客打卡太昊陵

12 月 21 日，冬至，淮阳太昊陵红墙映古殿。当日，几名外国游客在此参拜人文始祖太昊伏羲、撞钟敲鼓祈福，沉浸式感受中华始祖文化的独特魅力。 通讯员 王锦桥 摄

大美周口元旦活力开跑

□记者 王伟宏 田亚楠

本报讯 2026 年 1 月 1 日上午，“大美周口迎新年长跑活动（示范区站）”将于周口市中心城区引黄调蓄湖畔活力开跑，以一场充满活力与健康的群众体育盛宴，迎接新一年的到来。

本次活动由市慈善联合总会、市体育总会、市城乡一体化示范区管理委员会、周口日报社、周口广播电视台联合主办，旨在推动全民健身运动深入开展，丰富群众节日文体生活，展现周口城市风貌与示范区发展活力。赛事设 20 公里组和 6 公里组两个项目，总规模 3000 人，其中 20 公里组 2500 人、6 公里组 500 人，满足不同水平跑步爱好者的参赛需求。

赛道设置在风景秀美的引黄调蓄湖区域。20 公里组选手将环湖奔跑两圈，充分领略湖光水色；6 公里组选手则途经引黄调蓄湖东湖，最终抵达商业街附近。活动路线设计兼顾竞技性与景观性，让长跑爱好者在挑战自我、挥洒汗水的同时，也能沉浸于“大美周口”的生态画卷之中。

为确保赛事安全、有序、顺利举行，组委会制定了详尽的竞赛规程与保障措施。活动将采用感应计时方式，为 20 公里组选手提供专业计时服务，并设置分段关门时间。沿途设有补给站、医疗站、固定及流动卫生间，配备专业医疗人员和 AED 设备，全力护航每一位参赛者的安全。同时，组委会还建立了赛事“熔断机制”，以灵活应对可能出现的突发情况。

据了解，本次活动报名于 2025 年 12 月 3 日启动、12 月 20 日结束，短短十余天名额便已报满。所有完赛选手均可获得相应纪念品，20 公里组男女前八名还将获得现金奖励。

以“规范”之尺量“育人”之道

□记者 田亚楠

近日，市教育体育局发布的《关于进一步规范全市中小学教育教学行为的通知》，犹如一把精准的“度量尺”，从教学、作息、作业、考试等关键环节划定办学边界，为教育回归育人本质校准方向，彰显了以制度规范护航教育高质量发展的坚定决心。

教育的根本任务是培养全面发展的人，而非分数的堆砌。长期以来，部分学校存在的挤占体音美等学科课时、学生睡眠不足、作业负担过重、考试功利化等问题，偏离了立德树人的根本方向。此次通知直击病灶、精准施策：明确要求开齐开足体音美劳课程，保障学生每日体育活动时间，让“五育并举”不再是口号；细化各学段作息标准，严格落实中小学生睡眠时长要求，用制度守护青少年身心健康；严控作业总量与考试次数，杜绝机械重复作业和变相考试，为学生减负松绑。这些规定以“规范”破题，让教育回归关注成长、滋养心灵的本真轨道。

“规范”不是束缚，而是为育人之路保驾护航。通知的亮点在于既划定“红线”，又预留“空间”：严禁节假日补课、考试排名等违规行为，同时鼓励分层作业、设置“无作业日”，兼顾了教育的公平性与个性化；明确责任追究机制，对公办学校与民办学校实行分类惩戒，既强化了制度刚性，又体现了精准治理。这种“严管与厚爱结合、约束与激励并重”的规范方式，既遏制了功利化办学倾向，又为学校创新育人模式留足了空间，让教育在有序框架内焕发活力。

制度的生命力在于执行，“规范”之尺能否量出“育人”实效，关键在落地。教育主管部门需强化日常监管与专项督查，畅通投诉举报渠道，对违规行为零容忍；学校应摒弃“唯分数论”，将规范要求转化为具体教学实践，在课程设计、作业优化上提质增效；家长要转变教育观念，配合学校落实作息管理与减负要求，形成家校协同育人合力。唯有多方联动、久久为功，才能让规范办学的要求真正转化为学生的成长红利。

教育的改革，从来都是一场静水流深的跋涉。我市此番举措，正是这条长路上一个坚定而清晰的足印。我们期待，在规范与落实的双重护航下，一方更健康、更公平、更有人情味的教育沃土能够在中原大地生根发芽。

第五届全国生涯教育学术年会举行

淮阳中学获殊荣

□记者 侯俊豫 通讯员 李涛

本报讯 12 月 20 日，第五届全国生涯教育学术年会在浙江省丽水市举行。会上，淮阳中学被授予“全国生涯教育先进单位”荣誉称号，以表彰其在学生生涯规划教育方面的扎实探索与突出成效。此项荣誉不仅是对该校生涯教育工作的充分肯定，也标志着该校在推动学生全面、个性、可持续发展方面走在全国前列。

淮阳中学始终将生涯规划教育作为落实立德树人任务的重要载体，并将其全面融入学校育人体系，构建起“课程引领、活动体验、文化浸润、个性指导”四位一体的生涯教育模式。