

# 第二个全民健康素养宣传月活动开展

日前,国家卫生健康委发布《关于开展2025年全民健康素养宣传月活动的通知》(以下简称《通知》),决定在2025年6月开展第二个全民健康素养宣传月活动。

《通知》要求,围绕2025年卫生健康系统为民服务实事项目、全民健康素养提升三年行动和健康体重管理行动等,因地制宜开展多种形式的健康科普和宣传活动,帮助公众掌握健康知识和技能,养成健康生活方式,当好自己健康的第一责任人,提升全民健康素养水平。宣传重点包括“健康素养66条”、儿童青少年健康、心理健康和健康睡眠、无偿献血、时令节气与健康、健康体重管理、食品营养与合理膳食、爱国卫生运动与健康生活方式、控烟与健康、职业健康10个方面内容。

《通知》要求,发挥医疗卫生机构和医务人员的作用,提升医疗卫生行业健康教育积极性;抓住重点人群分众宣传,提升科普服务精准性;创新形式拓展渠道,提升科普宣传有效性。《通知》提出,推动属地各级各类医疗卫生机构特别是国家医学中心和区域医疗中心积极参与全民健康素养宣传月活动,引领全行业加强健康教育,推进防治关口前移,推进一、二、三级预防齐头并进。(据《健康报》)

## 周口市健康管理协会 全面启动健康公益讲座“三进”行动

□记者 王依达

本报讯 2025年6月全国第二个健康素养宣传月之际,记者从周口市健康管理协会获悉,周口市健康管理协会联合周口至上健康管理中心正式组建“健康周口专家讲师团”,全面启动健康公益讲座“三进”行动。

周口市健康管理协会启动健康公益讲座“三进”行动,旨在贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》《健康中国行动(2019—2030年)》精神,按照《关于实施2025年卫生健康系统为民服务实事项目的通知》《全民健康素养提升三年

行动方案(2024—2027年)》《关于开展2025年全民健康素养宣传月活动的通知》等有关要求,积极响应周口市开展全民健康素养宣传月活动及健康周口“百万行动计划”号召,以举办健康公益讲座为载体,积极推进健康公益讲座进社区、进机关、进企业,帮助公众掌握健康知识和技能,养成健康生活方式,当好自己健康的第一责任人,提升全民健康素养水平。

公益讲座将围绕“提升全民健康素养·共建健康幸福周口”这一主题,重点宣传“健康素养66条”、慢病防控、应急救护、膳食指南、亚健康调理、心理减压、职业病预防等方面内容。

至上健康

会员制健康与幸福系统服务商  
客户至上-健康至上-服务至上

### 健康周口“百万行动计划”

100位

甄选100位健康形象代言人

100个

打造100个健康社区

10000为

为10000名“三高”人群(高认知、高品质、高净值)提供精准抗衰解决方案

1000000影响

影响1000000人拥抱健康生活方式,绽放生命光彩

#### 宣讲内容

活动形式	重点方向	所需支持
健康公益讲座进社区	慢病防控 应急救护 膳食指南	提供活动场地(≥50人)
健康公益讲座进机关	亚健康调理 心理减压	组织干部职工集中参与
健康公益讲座进企业	职业病预防 健康保健方法	协调1小时培训时段

#### 全民健康素养宣传月健康公益讲座“三进”行动需求表

申请事项	填报内容	备注
申报单位		
单位地址		
单位性质		社区/机关/企业
演讲主题		
参加人数		
预约时间		月/日/具体时间
宣讲场地		是否有宣讲场地
对接人员		人员/联系方式
其他事项		

联系人:13849415555(李老师);15294957770(申老师)