

以适老为钥，打开智慧健康养老新空间

□孙惠

近日，工业和信息化部、民政部、国家卫生健康委联合发布《智慧健康养老产品及服务推广目录(2024年版)》拟入选名单，为老年人及相关机构选购产品提供了参照，也让智慧健康养老行业有了对标对表的范本。

当前，我国已迈入中度老龄化社会，老年人的健康养老需求是不可忽视的课题。随着物联网、大数据、云计算、人工智能等技术的发展，智慧健康养老产品和服务种类更加丰富。相关数据显示，2023年我国智慧健康养老产业规模约为6万亿元。此次发布的推广目录拟入选名单中，有智慧健康管理产品、智能辅助器具、养老监护设备、家庭服务机器人等产品，也有“互联网+居家养老生活照料”等服务。这些产品和服务的应用，为老年人带来了智慧健康养老的新体验，让他们的晚年生活更加健康、舒适、安心。

智慧健康养老产业的发展，需紧扣“适老化”这一关键词，在老年人多种身心需求、社会多方力量共同编织的经纬网中找准定位，更好地适应老年人的生理、心理、经济特点以及健康需求。

智慧健康养老产品和服务在追求功能升级的同时，要关照老年人视力、听力衰退等生理特点和受教育程度有限等实际情况，适度降低使用门槛。一方面，借助老年大学、乡镇(街道)、村(社区)等渠道进行宣传推介，引导老年人亲身体验智慧健康养老产品和服务，提升他们的数字素养；另一方面，在产品设计研发上，更加注重可操作性、简便性、包容性，提升智能产品和服务的人机交互体验。

让更多老年人享受到智慧健康养老的福利，需要通过政府补贴、医保报销、企业让利等举措，促进老年人和养老机构买得起、用得起相关产品和服务。近日，陕西省西安市民政局、财政局发文称，对养老服务机构购买符合要求的老年用品提供补贴；部分城市将某款支持动态血压监测的智能手表纳入医保个人账户支付范围……这些真金白银的投入，有利于提振智慧健康养老消费，让更多老年人受益。

老年人的生理健康需要维护，情感需求也应该得到关注。根据《中国老龄发展报告2024——中国老年人心理健康状况》蓝皮书，我国23.76%的老年人有不同程度的孤独感。在情感陪伴、认知功能训练、互动娱乐等方面，养老产品和服务可通过应用智慧化手段，照亮老年人的心灵世界。

智慧健康养老产业有广阔的发展空间，也有问题待解。健全完善产品与服务标准、检测体系，保障用户信息安全，探索健康数据的授权共享……发展路上，适老化是指示牌。只有适老，智慧健康养老产业才能真正惠老。(摘自“健康报”微信公众号)

义诊送健康 情暖夕阳红

□通讯员 何莉莉 孙俊生 文/图

本报讯 为关爱老年人身体健康，增强老年群体的健康意识和自我保健能力，近日，商水县委老干部局联合商水县第二医疗集团，在商水县老年活动中心开展“情暖夕阳红 健康伴我行”义诊活动。

活动现场，商水县第二医疗集团的专家们热情地接待每一位前来就诊的老年人，耐心地为他们测量血压、血糖，详细询问他们的身体状况，并根据检查结果提供个性化健康指导和治疗建议。“您的血压偏高，要注意清淡饮食、适量运动，记得按时服药。”专家细心地向一位老年人叮嘱着注意事项。在中医疗疗区，中医师为老年人提供针灸、推拿等中医疗疗服务，让他们切身感受传统中医疗法的独特疗效。中医师在为老年人推拿的同时，还向他们讲解中医养生知识，引导他们养成健康的生活方式。活动过程中，商水县委老干部局工作人员向老年人发放了健康宣传手册，帮助他们更好地掌握健康知识。

老人们纷纷表示，通过参加此次义诊活动，他们不仅在家门口就享受到了优质的医疗服务，还深切感受到了商水县委老干部局和商水县第二医疗集团对他们健康



义诊现场。

的关心和关爱。下一步，商水县委老干部局将继续组织开展形式多样的关爱老年人活动，切实为老年人办实事、解难题，让他们感受到社会的关怀和温暖，安享幸福晚年。

邝秀荣：退而不休化春泥，护苗育苗守初心

□通讯员 莫蓓蕾 罗田田

在商水县人民检察院，有这样一位“五老”人员，她发挥政治优势、经验优势、威望优势和亲缘优势，积极参与社区治理、普法宣传教育、矛盾纠纷化解等工作，弘扬忠诚敬业、关爱后代、务实创新、无私奉献的“五老”精神，展示新时代“五老”队伍与时俱进、奋发有为的精神风貌。她就是商水县人民检察院退休党员、离退休干部党支部书记邝秀荣。

邝秀荣，中共党员，从事多年教育工作，退休前担任商水县人民检察院党组副书记、副检察长，现任商水县人民检察院离退休干部党支部书记、商水县关工委委员。在她的领导下，商水县人民检察院离退休干部党支部先后被评为“商水县示范离退休干部党支部”“周口市示范离退休干部党支部”“河南省示范离退休干部党支部”。

邝秀荣每年组织开展青少年党史学习教育20余次，引导青少年了解第二个百年奋斗目标的宏伟蓝图，坚定他们学好知识、练好本领、投身中国式现代化建设的信念。

邝秀荣充分利用人缘好、威望高、善交际的优势，与当地离退休干部交流谈心，邀请他们投身关心下一代工作。目前，商水县东城街道辖区“五老”人员超过30人，进一步壮大了该县关工委队伍。邝秀荣推动商水县人民检察院成立“银发检察官工作室”，配合未成年人犯罪检察部门，开展“送法进校园”“反诈骗宣传”等活动80余场次。

邝秀荣带领“五老”人员积极开展“绿色网吧”监督



邝秀荣走进商水县阳城小学，向学生们普及法律知识。资料图片

活动，通过走访网吧、游戏厅等场所，向商户传递青少年文明上网的观念。邝秀荣连续3年开展“绿色网吧”监督活动，开展10余次走访调研宣传工作，协助未成年人犯罪检察部门办理了相关案件。

2010年，邝秀荣被商水县妇联、共青团商水县委聘为该县青少年法治辅导员。2015年，邝秀荣被市委组织部、市委老干部局授予“周口市离退休干部先进个人”荣誉称号。