

中医视角下的脑卒中：从认识到治疗

脑卒中，中医俗称“中风病”。该病的基本病机由正气亏虚、劳倦内伤等引起气血逆乱，产生风、火、痰、瘀，导致脑脉痹阻，主要临床表现为突然昏仆、半身不遂、口舌歪斜、言语蹇涩或不语、偏身麻木。

中药在脑卒中疾病中的应用

根据中医辨证论治，中风病分为中脏腑、中经络。

1. 中脏腑

(1) 痰热内闭证

症见：痰鸣漉漉、面白唇暗、肢体瘫软、手足不温、二便自遗、舌质紫暗、苔白腻、脉沉滑缓。

治法：清热化痰，醒神开窍。

推荐方药：羚羊角汤加减，或具有同类功效的中成药(包括中药注射剂)。

(2) 元气败脱证

症见：头脑混乱、目合口开、四肢松懈瘫软、肢冷汗多、二便自遗、舌卷缩、舌质紫暗、苔白腻、脉微欲绝。

治法：益气，回阳，固脱。

推荐方药：急予参附汤加减频频服用。

2. 中经络

(1) 风痰阻络证

症见：肢体偏瘫、麻木，头晕目眩，痰多而黏，舌质暗淡，舌苔薄白或白腻，脉弦滑。

治法：熄风，化痰，通络。

推荐方药：化痰通络汤加减、半夏白术天麻汤合桃红四物汤加减。

(2) 痰热腑实证

症见：肢体偏瘫、麻木，言语不利，饮水呛咳，腹胀便干，头痛目眩，咯痰或痰多，舌质暗红，苔黄腻，脉弦滑或仅偏瘫侧脉弦滑。

治法：化痰通腑。

推荐方药：星萎承气汤加减、大承气汤加减。

(3) 阴虚风动证

症见：肢体偏瘫、麻木，言语不利，口角歪斜，眩晕耳鸣，手足心热，咽干口燥，舌质红而体瘦，少苔或无苔，脉弦细。

治法：滋阴熄风。

推荐方药：镇肝熄风汤加减。

注意：部分患者在此基础上辨证属于肝阳上亢证，治疗宜以平肝熄风为主，推荐方药为天麻钩藤饮加减。

(4) 气虚血瘀证

症见：肢体偏瘫、麻木，言语不利，口角歪斜，面色晄白，气短乏力，口角流涎，自汗出，心悸便溏，手足肿胀，舌质暗淡，苔白腻有齿痕，脉沉细。

治法：益气活血。

推荐方药：补阳还五汤加减、益气通脉丸(周口市中医院制剂，临床应用多年，有较好的稳定性及较少的毒副作用，能明显改善中风病患者的临床症状)。



医生为患者艾灸。

3. 常见变证

(1) 呃逆

呃声短促不连续，神昏烦躁，舌质红或红绛，苔黄或少苔，脉细数，可用人参梗米汤加减。

呃声洪亮有力，口臭烦躁，神昏谵语，便秘尿赤，腹胀，舌红苔黄，脉滑数或弦滑。可用大

承气汤加减。若服药后烦热症状减轻，仍呃声频频，可予平逆止呃汤治疗。

(2) 呕血

呕血，神识迷蒙，面目赤，烦躁不安，便干尿赤，舌质红，苔薄黄，或少苔、无苔，脉弦数。可用犀角地黄汤加减，或用云南白药或三七粉、生大黄粉等鼻饲。

康复在脑卒中疾病中的应用

脑卒中后常遗留运动障碍、言语不清、吞咽困难等问题，中医特色治疗技术作为现代康复医学的重要补充，在脑卒中康复中发挥着独特作用，可助力患者功能恢复。

1. 推拿疗法：中医推拿以经络理论为基础，通过专业手法，刺激穴位及肌肉群，可缓解患者肢体痉挛、改善血液循环。针对中风后偏瘫，可采用揉捏、点按等手法，结合关节松动术，有效预防患者肌肉萎缩、促进运动功能恢复。

2. 针灸治疗：通过刺激特定穴位(如百会、合谷、足三里等)，调节患者神经系统功能，激发神经可塑性。

3. 艾灸疗法：温灸关元、气海等穴位，提升患者阳气，改善卒中后疲劳及免疫力低下。

4. 中药熏洗治疗：通过辨证选用活血通络中药，煎煮后熏蒸患肢，可消肿止痛、缓解痉挛、促进患者运动能力和感觉恢复。

5. 中医定向透药疗法：通过现代化离子导入技术，将中药有效成分精准渗透至病灶，实现活血化瘀、通经活络的靶向治疗，兼具传统药效与现代精准性，可减少患者全身用药副作用并提升康复效果。

6. 穴位贴敷：将中药贴敷于涌泉、神阙等穴位，调节气血运行，改善便秘、失眠等并发症。

7. 中药直肠滴入：通过肠道直接吸收药物有效成分，快速发挥中药醒脑开窍、通腑泄热作用，常用于中风急性期的患者，可改善意识障碍、便秘及肠道功能紊乱，提升用药安全性和疗效。

中医强调“辨证施治”，康复医师会根据患者症状、舌脉及疾病所在阶段制订个性化方案。临床数据显示，在早期治疗时使用中医康复，可提升患者30%以上的生活自理能力恢复率。(周口市中医院 王涛杰 高中亮 肖释)

本版图片由周口市中医院提供

本版组稿 郑伟元

